

Workshop

Leben in der Balance – Mit kreativen Methoden zu mehr Leichtigkeit im Alltag finden

Workshopleitung: Dr. Sarah Weber

Inhalte:

Wer in Organisationen unterwegs ist – egal, ob als Studierende/r, Mitarbeitende/r oder als Führungskraft – der weiß, dass dort meist vor allem eines gefragt ist: der Kopf. Logik, rationales Vorgehen, nüchterne Argumentationen haben im Arbeitsalltag scheinbar meist Vorrang, obwohl Zusammenarbeit im Team ohne Emotionen und neue Impulse ohne produktive Reibung kaum denkbar sind. Wie so oft gilt auch hier: Die richtige Mischung macht's! So sind Arbeit und Kunst manchmal enger miteinander verwoben als Sie ahnen.

Im Workshop werden Räume geschaffen, um der Kreativität und Intuition wieder freien Lauf lassen zu können. Die Gestaltung von etwas kann Vergnügen bereiten, aber auch Verqueres zutage fördern, im positiven Sinne. Denn hier geht es nicht um Selbstoptimierung, sondern um Arbeitskunst im Vollzug durch kreative Prozesse, die in meinem Kurs aus der Verbindung von verschiedenen Techniken wie Schreiben, Collagieren und der Arbeit mit Symbolen bestehen. Manchmal entdeckt man darüber auch ungeahnte oder vergessene Talente und findet so zu neuer Leichtigkeit im Alltag.

Vorerfahrungen sind nicht nötig.

Lust auf Arbeitskunst in Ihrer Organisation oder innerhalb Ihres Teams? Gerne erstelle ich Ihnen ein passendes Angebot.

Zielgruppe:

Der Kurs richtet sich an alle Personen, die Lust auf kreatives Arbeiten und neue Impulse für den Arbeitsalltag haben.

Sie haben Interesse an diesem Workshop? Schreiben Sie mich gerne an unter [mail\[at\]sarah-weber.net](mailto:mail[at]sarah-weber.net).

MEINE ERFAHRUNG

Ich bin promovierte Sozialwissenschaftlerin und arbeite seit vielen Jahren freiberuflich als Hochschuldozentin, Methoden-Trainerin, Coach für Wissenschaftler*innen in der Qualifizierungsphase sowie als Beraterin innerhalb und außerhalb von Hochschulen.

Im Fokus meiner Workshops stehen unter anderem Karriereentwicklung, Lebensweggestaltung sowie Change Management.

MEINE LEITLINIEN

Qualitäten entdecken – Qualitativ forschen – Qualität gestalten

Dr. Sarah Weber
Hermann-Löns-Str. 37
68259 Mannheim



www.coaching.sarah-weber.net

mail@sarah-weber.net

0049 (0) 621-307 49 509